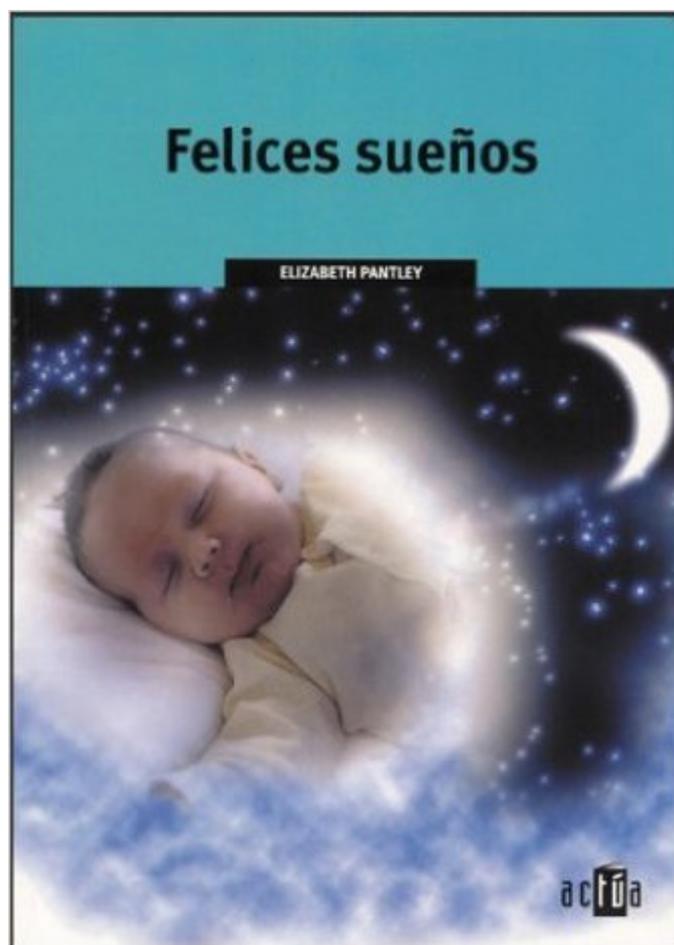


The book was found

Felices Sueños (Spanish Edition)



Synopsis

¿Llevas noches sin dormir pero no soportas la idea de dejar llorar a tu bebé hasta que se duerma? Felices sueños te mostrará cómo puedes conseguir que tu bebé se duerma placidamente y no se despierte en toda la noche. Hasta el momento, sólo hay dos maneras de tratar el problema de las noches sin dormir: dejar que tu bebé llore hasta que se duerma o convertirse en un mártir falto de sueño. Por fin hay un tercer método práctico y efectivo, gracias a Elisabeth Pantley, educadora de padres y madre de cuatro hijos. Su programa basado en diez pasos te guiará en el proceso: Una nueva idea sobre la estructuración del sueño de tu bebé y cómo a establecer metas reales. Cómo analizar, evaluar y mejorar la estructuración del sueño de tu bebé a través de unos registros del sueño. Una gran variedad de soluciones según el estilo de familia al que pertenezcas. Crear un plan de sueño personalizado, sin lágrimas, que sirve tanto para tu bebé como para ti. Felices sueños te proporcionará las herramientas que necesitas para lograr tu meta -una larga y tranquila noche de sueño- de manera fácil y efectiva.

Book Information

Paperback: 272 pages

Publisher: Profesional; 1 edition (September 2, 2002)

Language: Spanish

ISBN-10: 8448137353

ISBN-13: 978-8448137359

Product Dimensions: 8.4 x 5.9 x 0.5 inches

Shipping Weight: 10.4 ounces

Average Customer Review: 4.7 out of 5 stars See all reviews (7 customer reviews)

Best Sellers Rank: #959,923 in Books (See Top 100 in Books) #45 in Books > Libros en español > Padres y familia > Crianza > Bebés e Infantes #55 in Books > Libros en español > Medicina > Especialidades #287 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Salud Personal

Customer Reviews

Cuando nuestra hija tenía ocho meses, mi marido y yo ya no sabíamos cómo hacer para que durmiese. Estábamos agotados. No queríamos simplemente dejarla llorar sola en su cuna (cry it out) porque una vez lo intentamos y lloró durante dos horas, después estaba triste y ronca. Fue horrible. Entonces una amiga americana me recomendó este libro. ¡Que suerte! Es una maravilla,

explica decenas de trucos para ayudar a tu hijo a dormir sin que sufra. Lo mejor es que es un metodo probado ya por muchos padres, y funciona. Yo soy medico de familia y lo recomiendo a mis pacientes.

Después de negarme rotundamente a usar el método de dejarlo llorar encontr  este libro que aplicando normas sencillas y prácticas (no mágicas y que requiere de paciencia), ahora mi bebé de 9 meses duerme toda la noche y 2 siestas de 2 horas c/u (Todav  ano me lo creo). Todav  a lo ayudo a dormirse, pero se quedó casi despierto en la cuna, hace s  lo 2 semanas que lo aplico, hace 20 días se despertaba hasta 7 veces por la noche y hab  a que hacer mil rituales para ponerlo en la cuna y al final me daba por vencida y me lo llevaba con nosotros a la cama, ahora se despierta y se pone a jugar en su cuna y en vez de llorar me llama, ...estoy muy feliz

Aun estoy en la lectura y aplicación del metodo Pantley para conseguir que mi bebe de 1 año comience a dormir mejor, sin tantos despertares nocturnos. La lectura del libro me ha ayudado a descubrir que existen otros metodos diferentes a dejar llorar al niño (para mi anti-naturales), estos nuevos metodos se basan en lo en el cariño y en la paciencia. No ha 2 n os iguales ni metodo infalible. Animo a todas las madres/padres a que lean este libro, aunque no apliquen el metodo su lectura es muy interesante. Saludos,

Una adquisición realmente valiosa, de fácil entendimiento, nada aburrida y con temas prácticos para ayudar al problema de sueno de nuestros bebes

[Download to continue reading...](#)

Felices Sueños (Spanish Edition) Yacos/ African Grey Parrots: Sanos y felices/ Healthy and Happy (Mascotas En Casa/ Pets at Home) (Spanish Edition) Disney y vivieron felices para siempre / Disney Happily Ever After (Un Tesoro De Cuentos / Storybook Collection) (Spanish Edition) Los 7 hábitos de los niños felices:  j Visita a la pandilla de Los 7 Robles y descubre cómo cada niño puede ser un niño feliz! (Spanish Edition) Guía práctica para tener bebés tranquilos y felices (Spanish Edition) Pasos para criar Hijos Obedientes y Felices: Consejos prácticos para padres y madres (Spanish Edition) 7 Pasos para educar hijos felices - Principios que acompañarán a tus hijos para toda la vida (Spanish Edition) El Secreto De Tener Bebes Tranquilos Y Felices/ Secrets of the Baby Whisperer (Spanish Edition) Estimulación Temprana: Bebés Felices (Practilibros) (Spanish Edition) Padres criando ninos con problemas de salud y necesidades especiales:

Esenciales de Amor y Logica C para criar ninos felices y saludables (Spanish Edition) 25
SECRETOS BIBLICOS PARA NIÑOS MAS FELICES: - 25 ANIMALES LOS ENSEÑAN - (Spanish
Edition) Libros para ninos en espaol:Leonardo la serie el leon (Libro en Espaol para niños
Children's Spanish Books(Spanish book for kids) English Spanish Bilingual ... Spanish Editio)
(Spanish Edition) Spanish kids books: Me Encanta Compartir I Love to Share (bilingual
spanish-english, bilingual spanish children's books, libros infantiles) (Spanish English Bilingual
Collection) (Spanish Edition) Spanish Conversation Book Intermediate I: Spanish
Dialogues-Spanish to English Translation (Spanish Conversation Book for Beginner, Intermediate
and Intermediate II Levels nº 2) (Spanish Edition) Spanish Reader for Beginners-Elementary
2-Short Paragraphs in Spanish: Spanish to English Translation (Spanish Reader for
Beginners-Elementary 1, 2 & 3) (Spanish Edition) Getting Started with Spanish: Beginning Spanish
for Homeschoolers and Self-Taught Students of Any Age (homeschool Spanish, teach yourself
Spanish, learn Spanish at home) Spanish Reader Intermediate 1: Short Stories in Spanish (Spanish
Reader For Beginners, Intermediate and Advanced Students nº 3) (Spanish Edition) Spanish
Reader Advanced III: Spanish Short Stories (Spanish Reader for Beginners, Intermediate &
Advanced Students nº 7) (Spanish Edition) Spanish Grammar Beginners: A Dual Spanish
Grammar Book for Beginners (Spanish Grammar Beginners & Intermediate nº 1) (Spanish Edition)
Spanish Reader Intermediate II: Short Stories in Spanish (Spanish Reader for Beginner,
Intermediate & Advanced Students) (Spanish Edition)

[Dmca](#)